

OULUN KARATESEURAN VYÖKOEKÄYTÄNTÖ JA OHJEET: KARATE

YLEISTÄ

Oulun Karateseura järjestää vyökokeet pääsääntöisesti kaksi kertaa vuodessa, huhti-toukokuussa ja marras-joulukuussa.

Vyökokeita valvoo seuran hallituksen asettama Dan-kollegio, joka myöntää vyöt ja antaa vyökoeluvan.

Vyökokeita edeltävän harjoitus/testivyökokeen tarkoituksena on tarkastella keillä on edellytyksiä osallistua varsinaiseen vyökokeeseen, sekä antaa palautetta kokelaille vyökokeeseen mennessä korjattavista asioista.

Vyökokeeseen osallistuminen edellyttää testikokeeseen osallistumista mikäli kokelaan ryhmälle tällainen järjestetään.

DAN-KOLLEGIO

Dan-kollegioon kuuluu seuran mustia vöitä. Kollegion asettaa seuran hallitus ja seuran puheenjohtaja toimii kollegion koollekutsujana ellei toisin muuta sovita.

Kollegioon voi samaan aikaan kuulua 3-5 jäsentä, joista vähintään kahden tulee olla paikalla kun vöitä ja vyökoelupia myönnetään.

Kollegion jäsenen tulee olla aktiivisesti mukana seuran opetustoiminnassa ja hänellä tulee olla pitkä kokemus opettamisesta.

Kollegion jäsenellä tulee olla valmius toimia yhteistyössä kaikkien seuran muiden ohjaajien kanssa ja hänen tulee osata antaa rakentavaa palautetta niin harrastajille kuin ohjaajillekin.

Kollegion tehtäviin kuuluu harrastajien tason seuraaminen kaikissa ryhmissä ja tarvittaessa opettajien ohjeistaminen mihin harjoituksissa tulee panostaa vyökokeita silmälläpitäen.

Kollegio on vastuussa seuran yleisestä teknisestä linjasta hallituksen kanssa, ja tekee tarvittavat päätökset vyökoevaatimuksista.

Kollegio suunnittelee seuran vyökokeiden aikataulut ja hoitaa käytännön järjestelyt.

Kollegio huolehtii tarvittavan palautteen antamisesta vyökokelaille.

Kollegio ilmoittaa kokelaat keskitetysti Lahden Karaten vyökokeisiin (ruskeat ja mustat).

VYÖKOEVAATIMUKSET

Vyökokeisiin osallistuvan edellytetään tutustuvan vyökoevaatimuksiin ennalta. Kaikki vyökoevaatimukset löytyvät seuran internetsivuilta kohdasta Materiaalit.

Vyökokeissa noudatetaan vaatimuksissa ilmoitettuja aikarajoja.

Lahden Karaten vyökokeisiin osallistuvan tulee noudattaa Lahden Karaten vyökoevaatimuksia, jotka ovat ruskeasta vyöstä alkaen yhteneväiset Oulun Karateseuran kanssa.

VYÖKOKKEET

Vyökokeista ilmoitetaan vähintään 1 kk aiemmin seuralaisille sekä sähköpostitse, että seuran internetsivuilla.

Vyökokeisiin täytyy saapua viimeistään 15 minuuttia ennen kokeen alkua.

VYÖKOEKÄYTÄNNÖT RYHMITÄIN

PERUSKURSSIT

Peruskurssilla kurssien omat ohjaajat ovat vastuussa harjoitus/testivyökokeen järjestämisestä ja suunnittelusta.

Kurssin ohjaaja voi halutessaan pyytää mukaan kollegion jäsenen/jäsenet tarkastamaan kurssin tasoa.

Peruskurssien varsinaiset vyökokeet ovat kurssilaisille maksuttomia, eli kuuluvat kurssin hintaan.

Kollegio valvoo peruskurssien vyökokeet ja myöntää vyöt.

JUNIORIT 7-10 –VUOTIAAT JATKORYHMÄ

Kollegion jäsen/jäsenet yhdessä ryhmän ohjaajien kanssa antavat harjoituksissa/harjoitusvyökokeessa vyökoeluvan merkitsemällä sen passiin sille varatulle paikalle.

Vyökoeluvan saamiseen vaaditaan riittävä määrä harjoituskertoja edellisen vyökokeen jälkeen sekä vaadittujen tekniikoiden osaamista ja karaten etikettien hallintaa.

Vyökoemaksu määräytyy kulloinkin voimassaolevien hintojen mukaisesti. Maksut löytyvät seuran internetsivuilta kohdasta Maksut seuralle.

Vyökokeisiin osallistuvilla tulee olla junioripassi.

Kollegio valvoo junioreiden vyökokeet ja myöntää vyöt.

JUNIORIT 11-13 –VUOTIAAT JATKORYHMÄ

Kollegion jäsen/jäsenet yhdessä ryhmän ohjaajien kanssa antavat harjoituksissa/harjoitusvyökokeessa vyökoeluvan merkitsemällä sen passiin sille varatulle paikalle.

Vyökoeluvan saamiseen vaaditaan riittävä määrä harjoituskertoja edellisen vyökokeen jälkeen sekä vaadittujen tekniikoiden osaamista ja karaten etikettien hallintaa.

Vyökoemaksu määräytyy kulloinkin voimassaolevien hintojen mukaisesti. Maksut löytyvät seuran internetsivuilta kohdasta Maksut seuralle.

Vyökokeisiin osallistuvilla tulee olla junioripassi.

Kollegio valvoo junioreiden vyökokeet ja myöntää vyöt.

TASOKOE

Junioreiden siirtyessä aikuisten ryhmiin ja aikuisten vyöhön (juniorin ollessa noin 14 vuotta), täytyy juniorin osallistua tasovyökokeeseen jossa määritellään mikä vyöarvon hän ottaa käyttöön aikuisten vyöarvoissa.

Tasovyökokeet pidetään AIKUISTEN kokeen yhteydessä, joten tasokokeeseen tuleva juniori osallistuu myös testivyökokeeseen aikuisten kanssa.

Ohjaajat ja kollegio suosittelee harrastajille tasokokeeseen menoa. Tasokoetta voi myös ehdottaa juniori itse tai vanhemmat, kun 14 vuoden ikä lähestyy.

AIKUISTEN YLEINEN VYÖKOE

Seurassa graduoidaan aikuisten vyöt siniseen saakka.

Aikuisille järjestetään harjoitus/testivyökoe 2-4 viikkoa ennen varsinaista vyökoetta.

Testivyökokeessa voidaan antaa suoraan vyökoelupa, ehdollinen vyökoelupa tai hylätä vyökoelupa.

Ilman testivyökokeessa saatua vyökoelupaa ei varsinaisiin vyökokeisiin voi osallistua.

Vyökoeluvan saamiseen vaaditaan riittävä määrä harjoituskertoja edellisen vyökokeen jälkeen sekä vaadittujen tekniikoiden osaamista ja karaten etikettien hallintaa.

Vyökoemaksu määräytyy kulloinkin voimassaolevien hintojen mukaisesti. Maksut löytyvät seuran internetsivuilta kohdasta Maksut seuralle.

Vyökokeisiin osallistuvilla tulee olla karatepassi viimeistään vihreän vyön kokeessa.

Vyökokeissa täytyy esittää harjoituskortti.

LAHDEN VYÖKOKEESEEN OSALLISTUJAT

Lahden Karaten vyökoeleirillä vyön suorittavat (ruskeat ja mustat vyöt) osallistuvat seuran aikuisten harjoitus/testivyökokeeseen, jossa kollegio antaa tai hylkää osallistumisluvan.

Lahden Karate leirille osallistuvat täyttävä vyökoehakemuksen johon vaaditaan sekä seuran (pj:n) että kollegion jäsenen allekirjoitus.

Hakemukset Lahden kollegiolle toimittaa OKS:n kollegio keskitetysti.

Hakemusten tulee olla Lahdessa n. 1 kk ennen koetta.

Lahden Karaten leirillä vyökoemaksut maksetaan Lahden hinnaston mukaan. Hinnasto löytyy Lahden karaten internetsivuilta.

Lahden Karaten vyökokeisiin osallistuminen edellyttää myös Lahden vyökoeleirille osallistumista.

OULUN KARATESEURAN DAN-KOLLEGIO