

**OULUN KARATESEURAN KARATETOIMINNAN TOIMINTALINJA (päivitetty 2018)****1. JOHDANTO**

Oulun Karateseura ry perustettiin vuonna 1976 Shotokan-karaten erikoisseuraksi aluksi nimellä Oulun Shotokan. Myöhemmin samana vuonna nimeksi virallistettiin Oulun Karateseura ry. Karaten junioritoiminta seurassa aloitettiin virallisesti vuonna 1989. Vuonna 1990 aloitettiin jujutsu-toiminta, vuonna 1994 kobudo-toiminta, vuonna 2005 yi quan-toiminta ja vuonna 2008 kahvakuula-toiminta. Oulun Karateseura on junioritoiminnassaan noudattanut Nuori Suomi-ohjeistusta jo 90-luvun alusta saakka. Sinetti haettiin, ja saatiin, vuonna 2004. Oulun Karateseura on selkeästi Pohjois-Suomen suurin ja pitkäikäisin karateseura. Harrastajia seurassa on noin 240, joista karatetoiminnassa noin 190.

**2. VISIO**

Seuran visiona on saada kaikki lajin ja seuran parissa toimivat, niin harrastajat kuin aktiivitoimijatkin, viihtymään lajin ja seuran parissa ja antamaan kaikille yhtäläiset mahdollisuudet kehittyä ja tulla paremmaksi omalla aikataulullaan.

Oulun Karateseuran toiminta-ajatuksena on olla paras seura paikkakunnallaan ja edistää harrastajiensa mahdollisuuksia saada parasta mahdollista opetusta oli tavoitteena sitten kuntoilu tai kilpailu. Oulun Karateseuran toiminta-ajatukseseen kuuluu, ja on aina kuulunut, visio tarjota lapsille ja nuorille monipuolista ja kasvatuksellista opetusta. Nuori Suomi –toiminta on yksi seuran tärkeimmistä osa-alueista johon panostetaan reilusti voimavaroja ja osaamista.

Oulun Karateseuran karatetoiminnan visio on olla avoin ja yhteisöllinen toimintakenttä, jossa kaikilla on mahdollisuus vaikuttaa ja kertoa mielipiteensä. Oulun Karateseuran visioon kuuluu myös jatkossa olla vahvasti seuratoimintaa ja vapaaehtoistoimintaa painottava yhdistys, joka on nimenomaan jäsentensä muodostama yhteisö. Jäsenet tekevät asioita, ei seura. Ja haluamme myös että jäsenemme tietävät että heillä on mahdollisuus vaikuttaa mitä, ja miten asioita seurassamme hoidetaan.

Oulun Karateseuran karatetoiminta haluaa jatkossakin pitää kiinni saamastaan johtavasta asemasta paikkakunnan kamppailuseurojen nuorisotoiminnan kehittäjänä. Seuran ansiostakin hyvä nimi velvoittaa pitämään kiinni linjauksista joiden mukaan nuorisotoimintaa kehitetään ja arvioidaan jatkuvasti.

### 3. EETTISET LINJAUKSET

#### *Seura haluaa tukea ja painottaa yhteisöllisyyttä*

- Pidetään yllä me-henkeä
- Oma Sali on kaikkien Sali. Kaikkien oikeus ja tehtävä on pitää myös salista huolta Se on toimintamme keskus ja yhtä tärkeä kaikille
- Haluamme tukea yhteisöllisyyttä myös yli laji- ja seurarajojen
- Yhteistyöllä muiden seurojen ja lajien kanssa seura haluaa näyttää esimerkkiä
- Seurassa järjestetään tapahtumia joissa kaikki voivat olla osallisena

#### *Lasten ja nuorten kasvatuksellinen ohjaaminen*

- Seurassa pidetään tärkeänä että lasten ja nuorten harrastus ja opetus on kasvatuksellista
- Sekä esimerkillä että ohjeilla pyritään ohjaamaan nuoria ja lapsia terveellisiin elämäntapoihin
- Noudattamalla Budo-lajien perinteitä on helppo ohjata lapsia myös kasvatuksellisissa asioissa
- Päämäärät tulisi olla yhtenäisiä sekä koulun että vanhempien päämäärien kanssa
- Oulun Karateseurassa ei tunneta vaihtopenkkiä, vaan kaikki ovat yhtä arvokkaita
- Jokainen voi edetä omaan tahtiinsa
- Nuori Suomi ohjeistus pidetään mukana lapsia ja nuoria koskevissa valinnoissa ja päätöksissä
- Pelisääntö-konsepti on käytössä kaikissa junioriryhmissä
- Seura kannustaa myös monipuoliseen liikunnan harrastamiseen

#### *Samanarvoisuus*

- Samanarvoisuutta pyritään toteuttamaan myös laji- ja seurarajojen yli
- Kaikilla on mahdollisuus vaikuttaa seuran toimintaan ja toimintatapoihin
- Kaikki seuran lajit ovat yhtä arvokkaita
- Kiusaamisessa seurassa on nollatoleranssi
- Kaikilla halukkailla on mahdollisuus osallistua aktiivina seuran toimintaan omien kykyjensä ja mahdollisuuksiensa mukaan
- Avoimella tiedotuksella tuetaan samanarvoisuutta niin harrastajien kuin lajienkin kesken
- Kaikille annetaan mahdollisuus myös kilpailla niin halutessaan

### 4. TAVOITTEET

Seuran visio ilmaisee yleiset tavoitteet. Tarkempia tavoitteita tarkistetaan etenemisen mukaan. Seuran tarkempina tavoitteina on:

- Seuran kaikki ohjaajat on koulutettu
- Harjoitusten taso on korkea
- Opettajilla on sama tavoite opetuksessaan
- Jokaisessa junioreiden harjoituksessa on vähintään 1 apuopettaja

- Tarjota jokaiselle haasteita myös seuratoiminnan tasolla
- Järjestää kilpailutoiminnasta kiinnostuneille oma ryhmänsä ja laadukasta valmennusta
- Lisätä yhteistyötä muiden seurojen ja lajien kanssa
- Vakiinnuttaa seuran asema paikkakunnan johtavana karateseurana
- Vakiinnuttaa asemansa esimerkillisenä junioritoiminnan osaajana
- Lisätä seuran ja lajin tunnettuutta
- Panostaa omiin leireihin, kilpailuihin ja koulutuksiin, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua
- Seura haluaa pitää harrastajan kustannukset mahdollisimman alhaisina
- Seura haluaa tukea toiminnan kasvatuksellisuutta

## 5. KÄYTÄNNÖN TOIMENPITEET

### *Karateryhmiä toiminta*

#### **Karate Kids (4-6 –vuotiaat)**

Karate Kids –toiminta on tarkoitettu 4-6 –vuotiaille lapsille jotka toimivat ryhmässä vanhempansa kanssa yhdessä. Kids-ryhmässä ei järjestetä vyökokeita. Ryhmän tavoitteena on innostaa liikkumaan, ja parantaa lasten motorisia valmiuksia monipuolisilla liikunnallisilla harjoitteilla. Toisena tavoitteena on lisätä kiinnostusta karateen harrastuksena. Ryhmäläiset voivat jatkaa Kids-ryhmän jälkeen seuran peruskurssille. Kolmantena tavoitteena on luoda lapselle ja vanhemmalle mahdollisuus harrastaa yhdessä. Kids- toiminta ei ole kurssinomaista, mutta uusia harrastajia otetaan selkeyden vuoksi vain syyskuussa ja tammikuussa.

#### **Lapset (7-9 –vuotiaat)**

Lapsille järjestetään peruskurssi kahdesti vuodessa. 7-9 –vuotiaiden peruskurssi alkaa syyskuussa ja tammikuussa. Sekä peruskurssilla että jatkoryhmässä harjoitellaan kahdesti viikossa. Kaikissa lasten ryhmissä on koulutetun opettajan lisäksi vähintään 1 apuopettaja. Vyökokeita järjestetään kahdesti vuodessa. Ryhmissä on käytössä Pelisäännöt.

#### **Nuoret (10-14 –vuotiaat)**

Nuorten peruskurssija järjestetään kahdesti vuodessa syksyllä ja keväällä. Peruskurssi kestää 3 kuukautta ja harjoittelee kahdesti viikossa. Jatkoryhmässä harjoitellaan myös kahdesti viikossa. Sen lisäksi nuorten ryhmän ylemmät vyöt ja tasokokeeseen lähiaikoina osallistuvat voivat osallistua aikuisten harjoituksiin. Vyökokeita järjestetään kahdesti vuodessa. Nuoret siirtyvät 14 vuotta täyttäessään aikuisten harjoituksiin tasokokeen kautta.

### **Aikuiset (ikäraja 15 vuotta)**

Peruskursseja järjestetään kahdesti vuodessa, syksyllä ja keväällä. Ne kestävät noin kolme kuukautta ja kursseilla harjoitellaan kahdesti viikossa. Aikuisten karateryhmällä on harjoituksia 4 kertaa viikossa. Harjoitukset on jaoteltu teemoittain kihon- , kumite- ja kataharjoituksiin. Lisäksi osa harjoituksista on jaoteltu vyöarvoittain. Vyökokeita järjestetään kahdesti vuodessa.

### **Seniorit**

Senioriryhmän tarkoituksena on madaltaa kynnystä palata takaisin harrastuksen pariin. Senioriryhmä toimii väylänä jonka kautta pitkäänkin tauolla ollut karateka uskaltautuu takaisin salille. Ryhmässä ei järjestetä peruskursseja. Osa senioreista harjoittelee vain omassa ryhmässään, mutta tarkoituksena on senioriharjoituksissa luoda uudelleen edellytykset osallistua myös seuran yleisiin harjoituksiin. Senioriryhmän periaattellinen ikäraja on 30 vuotta. Yläikärajaa ei ole!

### **Kilparyhmä**

Kilparyhmän tavoitteena on saada kilpailutoiminnasta kiinnostuneet hyvän ja laadukkaan valmennuksen piiriin. Seuran hallitus ottaa kilparyhmän huomioon suunniteltaessa seuraavan vuoden budjettia. Seura on myös valmis budjetoimaan Oulussa järjestettäviin koulutuksiin ja leireihin jotka edesauttavat kilparyhmän toimintaa. Kilparyhmä on avoin kaikille jotka ovat kiinnostuneita ja erityisesti motivoituneita harjoittelemaan tavoitteellisesti. Kilparyhmälle laaditaan myös fysiikkaharjoitusohjelma, jota koordinoidaan Train It-portaalin avulla. Kisaryhmälle on tehty säännöt ja kilparyhmään osallistujat allekirjoittavat urheilijasopimuksen seuran kanssa.

### **Koryu-karate**

Koryu-karate toimii lisäharjoituksena aikuiskaratekoille. Koryu-karaten pohjana toimii Koryu Uchinadi-tyylisuunta, ja ohjaajana tyyლისuunnan opettaja. Koryu-karatessa ei suoriteta voita, se toimii vain täydentävänä harjoituksena

### *Ohjaamisesta ja seuratyöstä palkitseminen*

Oulun Karateseuran periaatteena on, on aina ollut, ja on tavoitteena myös jatkossa olla vapaaehtoistyötä. Seurassa toimitaan seuratoiminnan yhteisen toiminnan periaattein.

Ohjaajia/opettajia/valmentajia palkitaan ja kannustetaan jäsenmaksualennuksilla, leirityksillä, koulutuksilla, virkistystoiminnalla, erilaisilla tapahtumilla ja osallistumalla tarvikkehankintoihin. Ohjaajana ja aktiivina toimiminen suo myös edun salin vapaaseen käyttöön. Aktiiveja muistetaan myös palkita seuran tilaisuuksissa erilaisin palkinnoin.

## *Yhteistyö*

Oulun Karateseura tekee yhteistyötä useiden oululaisten kamppailulajiseurojen kanssa. Tärkeimpänä tietysti Budoseura Oulun Musokai jonka kanssa on luotu erittäin hyvät suhteet. Seura on jo visiossaan painottanut kaikenlaisen yhteistoiminnan mielekkyyttä ja yhteistyön arvoa esimerkkinä myös harrastajia ajatellen. Yhteistyötä jatketaan ja syvennetään. Lajivierailuja ja opettajavierailuja jatketaan edelleen myös muiden seurojen kanssa. Oulun Karateseura jatkaa myös ilmaisten näytetuntien antamista muille halukkaille urheiluseuroille koska näkee sen pitkällä tähtäimellä mielekkäänä ja näkee sen tuovan uusia näkökulmia ja kontakteja.

## *Osallistuminen muuhun toimintaan*

Seura jatkaa osallistumisia erilaisiin näytöksiin, liikunta-alan messutapahtumiin, kouluvierailuihin ja muihin tapahtumiin jotka seurassa nähdään mielekkäänä tapana markkinoida seuraa ja luoda uusia suhteita. Näytösryhmän vakiinnuttaminen helpottaa huomattavasti osallistumista tapahtumiin.

## *Kouluvierailut*

Oulun Karateseura toimii mukana Liikkuva Koulu-järjestelmässä, jonka kautta seura on sitoutunut antamaan näytetunteja yläkoulujen liikuntatunneilla. Tunteja annetaan 15-20 lukuvuoden aikana. Oulun Karateseura pitää tätä toimintaa tärkeänä näkyvyyden kannalta.

## *Talous*

Seuratoimintamme talous perustuu pääasiassa maksettuihin jäsenmaksuihin. Toinen tärkeä tulonlähde on salin vuokraustoiminta, jota voi ja pitää vielä myös kehittää. Kolmas tärkeä tekijä on ulkopuolisille myydyt kurssit ja tunnit. Neljäs tulonlähde on kaupungin avustukset. Avustukset pienenevät, jäsenmaksua emme voi kohtuuttomasti korottaa joten seura panostaa jatkossa sekä vuokraustoimintaan että kurssien myymiseen seuran perustoimintojen kehittämisen ja laadun ylläpitämisen ohella.

## *Markkinointi*

Oulun Karateseuran hyvä maine on ehdottomasti paras markkinointikeinomme. Maine on saavutettu laadukkaalla ja pitkäjänteisellä seuratyöllä. Lehtimainonnasta olemme käytännön syistä lähes luopuneet. Jatkossa panostamme sosiaalisen median kautta tapahtuvaan markkinointiin, hyvien ja informatiivisten internetsivujemme edelleen kehittämiseen, suoramainontaan, esitemainontaan, täsmämainontaan suoraan asiakassegmenttiimme kouluille ja muihin oppilaitoksiin sekä hyvän maineemme ylläpitämiseen laadukasta toimintaa edelleen kehittämällä. Myös tapahtumiin osallistuminen on markkinointia ja tuottaa hedelmää pitkällä jännteellä parantamalla seuran tunnettuutta.

### *Viestintä ja tiedotus*

Sisäinen ja ulkoinen viestintä on ensiarvoisen tärkeää. Avoimesti asioista tiedottaminen kuuluu seuran toimintaperiaatteisiin. Sisäisen ja ulkoisen viestinnän ja tiedottamisen hyvä hoito on myös erinomaista markkinointia.

Junioriryhmien tiedottaminen hoidetaan neljällä eri tavalla. Jokainen ryhmä saa kauden aikana neljä vakiotiedotetta. Kurssin/kauden alussa yleistiedotteen kauden tapahtumista yhteystietoineen, huhtikuussa tiedotteen kesälomien vaikutuksista ja kevään vyökokeista ja tapahtumista, syksyllä uuden kauden alkajaisiksi yleistiedotteen syksyn tapahtumista ja marraskuussa tiedotteen joulutauon ajasta ja syyskauden vyökokeista. Lisäksi kaikista merkittävistä tapahtumista tiedotetaan erikseen jaettavalla lapulla.

Viimeisin junioritiedote löytyy myös aina seuran internetsivuilta Juniorit-otsakkeen alta. Tiedotteet löytyvät myös salin ilmoitustaululta. Loma-asioista ja vyökokeista on omat tiedotteensa seuran sivuilla. Lisäksi kaikista tapahtumista tiedotetaan ja muistutetaan kohdennetuilla sähköposteilla.

Seuralla on käytössään useita erilaisia sähköpostilistoja: oks-karate, oks-juniorit, oks-veto, oks-hallitus, oks-kisaryhmä. Joten viestit saadaan helposti kohdennettua oikealle ryhmälle.

Seuran internetsivu on rakennettu sekä ulkoista viestintää ja markkinointia, että sisäistä viestintää ja tiedottamista ajatellen. Sivun dynaaminen alusta jota on helppo muokata tarpeen mukaan ilmoitustaulun tapaan.

Seuralla on sekä avoin Facebook-ryhmä, että seuran virallisempi Facebook-sivu. Facebook on jatkossa tärkeässä roolissa seuran sosiaalisen median viestinnän ja markkinoinnin hoidossa. Sillä on saatu hyviä tuloksia ja se on hinnan ja laadun (tuloksien) suhteen erinomainen lisäkeino perinteisen markkinoinnin ohella. Erilaiset vierailut ja osallistumiset tapahtumiin ovat myös yksi tapa viestiä, tiedottaa ja markkinoida. Siksi aktiivisuus kaikissa edellä mainituissa on seuran tavoite.

## **6. PERUSKURSSIT**

Seura järjestää peruskursseja uusien jäsenten mukaan tuomiseksi. Karatessa peruskursseja järjestetään seuraavasti: Aikuisille (ikäraja 14 vuotta) 2 kertaa vuodessa, tammikuussa ja syyskuussa. 10-13 –vuotiaille 2 kertaa vuodessa tammikuussa ja syyskuussa (maksimissaan 20 junnua/kurssi), 7-9 –vuotiaille 1 kerran vuodessa syyskuussa (kurssi kestää koko talvikauden, 30 junnua/7kurssi). Karate Kids –kurssi ei ole

varsinainen peruskurssi koska voit ei suoriteta, mutta uusi kurssi alkaa syyskuussa ja lisäjäsäni otetaan tammikuussa, kuitenkin niin että vanhoilla jäsenillä on etuoikeus kurssille.

Ilmoittautuminen kursseille avataan noin 1 kk ennen kurssien alkua. Ilmoittautumiset otetaan ylös sähköpostitietoineen ja ilmoittautuneille lähetetään vahvistus. Ilmoittautuneille lähetetään myös muistutus noin 1 viikkoa ennen kurssin alkua, tällä varmistetaan kurssille ilmoittautuneiden saapuminen.

Peruskurssien mainonta hoidetaan ilmoitustauluille jaettavana mainoksina, Facebook-mainontana, sähköpostin-välityksellä ja seuran internet-sivujen ajan tasalla pitämisenä. Suurin osa peruskursseille tulevista on tutkimuksen mukaan saanut tiedon kursseista tuttaviltaan tai seuran nettisivujen kautta.

## **7. HARJOITUSTEN OHJAAMINEN**

Harjoituksia ohjaavat seuran nimeämät ja hyväksymät kokeneet ohjaajat. Jokaisella harjoituksella on vastuuhjaaja joka on vastuussa omasta vetovuorostaan/ryhmästään. Jos vastuuhjaaja ei pääse ohjaamaan hänelle nimettyä vuoroa on hän vastuullinen hoitamaan vuorolle nimetyn korvaavan ohjaajan.

Harjoitusten ohjaajat nimetään seuran järjestämissä ohjaajapalaverissa ennen kausien alkua, eikä niitä voi muuttaa ilman seuran suostumusta. Harjoitusten ohjaajat saavat alennusta seuran jäsenmaksusta sovitun käytännön mukaan. Tällä hetkellä käytäntö on se, että 1 ohjattu vastuullinen harjoitus oikeuttaa 60 euron jäsenmaksuun, 2 ohjattua harjoitusta 10 euron jäsenmaksuun. Kaikki ohjaajat ovat oikeutettuja salin vapaaseen käyttöön ja saavat salin avaimen. Vastuuhjaajat ovat myös oikeutettuja osallistumaan seuran omalla salilla järjestettyihin omiin leireihin kustannuksetta.

## **8. ORGANISAATIO JA VASTUUHENKILÖT**

Oulun Karateseuran toiminnasta on vastuussa puheenjohtajan johtama seuran hallitus. Hallituksessa on edustajia kaikista seurassamme harrastetuista päälajeista: karatesta, jujutsusta ja kahvakuulasta. Hallitus valitaan seuran syyskokouksessa vuodeksi kerrallaan ja puheenjohtaja kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Hallituksen tehtävänä on vastata seuran taloudesta, seuran toiminnan yleisistä suuntaviivoista ja johtaa ja ohjata sekä valvoa seuran muiden toimihenkilöiden ja aktiivien toimintaa. Hallituksen tehtävänä on tukea ja ohjeistaa seuran muita tekijöitä. Hallitus päättää ja luo edellytykset eri lajien yhteistyölle. Hallitus päättää oman salin harjoitusvuorojen jakamisesta ja toiminnan koordinoinnista eri lajien kesken.

Puheenjohtajan vastuulla on seuran vision ja toimintasuunnitelman toteuttaminen ja hallituksella toteutumisen arviointi. Seuran puheenjohtaja tekee osan päätöksistä

itsenäisesti hallituksen antamalla mandaatilla mikäli asia ei vaadi hallituksen hyväksyntää. Hallituksen hyväksyntä vaaditaan aina isoissa koko seuran toimintaa koskevissa asioissa. Hallitus kokoontuu tarvittaessa ja se voi pitää kokouksen myös sähköpostitse.

Puheenjohtaja toimii seuran nimenkirjoittajana ja edustajana seuran ulkopuolisiin tahoihin ellei hallituksessa muuta sovita. Puheenjohtaja on myös vastuussa seuratuksen hakemisesta, budjetin laatimisesta yhdessä rahastonhoitajan kanssa sekä toimintasuunnitelman ja kertomuksen laadinnasta yhdessä lajivastaavien kanssa. Puheenjohtaja on myös vastuussa seuran yleisestä tiedottamisesta ja markkinoinnista yhdessä lajivastaavien kanssa.

Rahastonhoitaja on vastuussa jokapäiväisestä rahaliikenteestä ja laskujen maksamisesta. Rahastonhoitaja on vastuussa yhdessä puheenjohtajan kanssa talousarviosta, tilintarkastuksen järjestämisestä ja talouslukujen keräämisestä seuratuksihakemuksiin. Rahastonhoitaja on vastuussa yhteistyöstä tilitoimiston kanssa ja pitää yllä seuran reskontraa ulospäin laskutuksista.

Jujutsulla, Kahvakuulalla ja Yi Quanilla on omat vastuuhenkilönsä jotka ovat vastuussa oman toimintansa järjestämisestä hallituksen heille antamien raamien sisällä. He vastaavat itse oman lajinsa harjoitusten ohjaajien koordinoinnista ja opetuksen tasosta ja laadusta. He ovat myös raportointivastuussa puheenjohtajalle ja hallitukselle.

Karatessa eri ikäryhmillä on oma vastuuhenkilönsä joka toimii yhteistyössä koko junioritoiminnasta vastaavan henkilön kanssa.

*Jokainen harrastaja on vastuussa siitä että edustaa omaa seuraansa hyvien tapojen mukaisesti ja esimerkillisesti.*

Oulun Karateseuran puolesta

Mika Alamaula  
Puheenjohtaja



